



Hygienekonzept Allgemein

Allgemeine Hygienemaßnahmen

- Reinigungs- und Desinfektionsplan (zu Beginn jeden Trainingstags wird die Toilettenanlage gereinigt, nach jeder Nutzung werden alle benötigten Materialien desinfiziert).
- Folgende Hygieneausrüstung liegt in ausreichendem Umfang vor
 - ✓ Flächendesinfektion
 - ✓ Handdesinfektion mit Spender
 - ✓ Flüssigseife mit Spendern
 - ✓ Papierhandtücher
 - ✓ Einmalhandschuhe
 - ✓ Mund-/Nasenmasken
- Erste-Hilfe-Ausstattung ist auf Vollständigkeit überprüft und um Mund-/Nasenmasken sowie Einmalhandschuhe erweitert.
- Sämtliche Hygienemaßnahmen und Regelungen sind an alle Sporttreibende kommuniziert. Jedes Gruppenmitglied erhält vor der ersten Trainingsstunde das für seine Sportart entsprechende Hygienekonzept. Dieses ist vorab zur Kenntnis zu nehmen, der Erhalt ist durch eine Unterschrift zu bestätigen, welche dem/der Übungsleiter*in vor Beginn seiner ersten Trainingsstunde vorliegen muss.
- Anwesenheitslisten sind vorbereitet.
- Checklisten für Übungsleiter sind vorbereitet.
- Aushänge, wie viele Personen sich in den einzelnen Sportstätten aufhalten dürfen, sind ausgehängt.
- Hygienebeauftragte und Stellvertretung sind benannt (Vanessa Repovs, Sabine Repovs).

Nutzung Sportstätte

- Handdesinfektionsmittel wird bei dem Betreten und Verlassen der Sportstätte bereitgestellt.
- Der/Die Trainer*in/Übungsleiter*in ist verantwortlich, dass der Zutritt zur Sportstätte nacheinander, ohne Warteschlangen und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m erfolgt. In der Sporthalle ist zusätzlich Mund-/Nasen-Bedeckung notwendig.
- Der Boden der Halle ist entsprechend der Abstandsregeln gekennzeichnet.
- In der St. Georgenhalle sowie auf dem Sportplatz sind getrennte Ein- und Ausgänge sowie Wegeführungen vorgegeben.
- Die St. Georgenhalle wird durch den/die nach jeder Trainingseinheit gelüftet.
- Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln.
- In den Toilettenanlagen steht ausreichend Handdesinfektionsmittel, Flüssigseife und Papierhandtücher zur Verfügung. Außerdem wird eine Sprühdessinfektionsflasche für die Toilette bereitgestellt, mit der jeder nach der Nutzung die Klobrille zu desinfizieren hat. Der Abfall wird in geschlossenen Behältern entsorgt.

- Die Duschen sowie Umkleieräume bleiben geschlossen und werden nicht genutzt.
- Personen, die nicht zur Einhaltung der Regeln bereit sind, ist im Rahmen des Hausrechts der Zutritt durch den/die Trainer*in/Übungsleiter*in zu verwehren.

Trainingsbetrieb

- Alle Sport- und Bewegungsangebote wurden bezüglich Ihrer Durchführbarkeit im Sinne der Einhaltung der Regeln zum Infektionsschutz geprüft und entsprechende Regeln sowie Checklisten für jede Sportart und für jede Sportstätte erstellt.
- Die Trainer*innen und Übungsleiter*innen wurden in die Hygienebestimmungen des Vereins eingewiesen und haben dies schriftlich bestätigt.
- Die Gruppengrößen sind gemäß den Vorschriften angepasst worden.
- Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies in der Anwesenheitsliste bestätigen:
 - ✓ Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome
 - ✓ Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person
 - ✓ Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-/Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sporteinheit abgelegt werden (gilt nur für Hallensport)
 - ✓ Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten
- Zwischen den Sporteinheiten wird eine Pause von mindestens 15 Minuten eingelegt, um die Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu gewährleisten.
- Alle an der Sporteinheit teilnehmende Personen kommen bereits in der entsprechenden Sportkleidung zur Sportstätte und es werden nur für die Sporteinheit benötigte Dinge mitgeführt. Auf Fahrgemeinschaften soll verzichtet werden.
- Gästen und Zuschauern wird der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet.
- Es wird Anwesenheitsliste geführt, um mögliche Infektionsketten zurückzuverfolgen.
- Die Trainer*innen/Übungsleiter*innen desinfizieren nach der Sporteinheit sämtliche Utensilien, die für das Training benötigt und genutzt werden.
- Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe ist nicht gestattet.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Getränke zur Sporteinheit mit, welche nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet werden.
- Die Trainer*innen/Übungsleiter*innen weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu.
- Die Regeln im Bezug auf Körperkontakte entsprechen der aktuell geltenden Corona-Bekämpfungsverordnung, welche im entsprechenden Hygienekonzept der jeweiligen Sportart fixiert sind.
- Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch der/die Verunfallte Mund- und Nasen-Schutz tragen.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit.