



Hygienekonzept und Regeln Volleyball (Stand 3.6.2021)

Die Trainingszeiten werden vorab in einem Trainingsplan fixiert und sind einzuhalten. Sollte es hier Abweichungen geben (z.B. Trainingsausfall oder Wunsch nach Verschiebung der Trainingseinheit) ist vorab zur Klärung Kontakt mit Torsten Repovs aufzunehmen.

- Es darf lediglich auf dem Beach-Volleyball-Feld trainiert werden.
- Personen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion ist der Zutritt zu verwehren.
- Zudem müssen sowohl beim Eintreten als auch beim Verlassen der Beach-Anlage die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel desinfiziert werden.
- Der Trainer hat zur Vorbereitung der Trainingseinheit 10 Minuten vor Beginn des Trainings anwesend zu sein. Das Volleyballnetz darf nur vom Trainer gespannt werden.
- Sollte das Beach-Volleyball-Gelände noch geschlossen sein, ist auch außerhalb die Abstandsregel zu befolgen. Die Ankunft am Sportgelände sollte frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn erfolgen und der Zutritt zur Sportanlage ist nur in Anwesenheit des Trainers erlaubt.
- Nach Möglichkeit soll bis auf weiteres auf Fahrgemeinschaften verzichtet werden.
- Es muss gewährleistet sein, dass der Zutritt nacheinander, ohne Warteschlangen, mit entsprechender Mund-/Nasen-Bedeckung und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m erfolgt.
- Jeder Teilnehmende bekommt durch den Trainer einen individuellen Bereich zugewiesen.

- In Gruppen mit max. 20 Personen plus 1 Trainer*in ist das Trainieren auf dem Beachvolleyballfeld unter Anleitung mit Kontakt gestattet. Geimpfte und genesene Personen bleiben bei der Ermittlung der Personenzahl unberücksichtigt. Den Anweisungen des Trainers ist Folge zu leisten. Auf körperliche Begrüßungsrituale, Abklatschen, Umarmen und Spucken soll verzichtet werden.
- Alle Teilnehmende müssen bereits in Sportkleidung zum Training erscheinen.
- Es dürfen lediglich Dinge mitgebracht werden, die zum Trainieren benötigt werden.
- Für jede Trainingseinheit muss eine entsprechende Anwesenheitsliste ausgefüllt werden. Diese muss spätestens am Morgen nach dem Training bei Torsten Repovs im Briefkasten abgegeben werden.
- Die Toilettennutzung ist auf dem Sportplatz möglich. Auf dem Weg dorthin muss nur ein Mund-/Nasen-Schutz getragen werden, wenn parallel Fußballtraining auf dem Sportplatz stattfindet und es sind die aushängenden Hygieneregeln einzuhalten (Desinfizieren der Klobrille, gründliches Händewaschen usw.). Die Toiletten dürfen nur einzeln betreten werden.
- Die beiliegende Checkliste muss bei jedem Training mitgeführt und eingehalten werden.
- Jeder Teilnehmende muss seine eigenen Getränke zur Trainingseinheit mitbringen.
- Trainingsgeräte sind nach der Benutzung mit einem fettlösenden Haushaltsreiniger zu reinigen oder mit einem mindestens begrenzt viruziden Mittel zu desinfizieren.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit. Gemeinsames Treffen und Austausch sowie der Verzehr von Speisen und Getränken vor oder nach der Trainingseinheit sind untersagt.

Personen, die nicht zur Einhaltung der Regeln bereit sind, ist im Rahmen des Hausrechts der Zutritt zu verwehren.